

“

**ABBI BUONA CURA DEL TUO CORPO,  
È L'UNICO POSTO IN CUI DEVI VIVERE.**

JIM ROHN

THE SPA



THE SPA  
*emotional experience*

THE SPA

## THE SPA

# ARTE DEL BENESSERE

Benvenuti a THE SPA. Qui il tempo scorre lento, mentre danzano i pensieri, avvolti da una sensazione di armonia e benessere capace di risvegliare i cinque sensi.

Il percorso benessere è il bilanciamento perfetto di una combinazione di vapore, luci, profumi e suoni che riequilibrano mente e corpo, liberano le energie profonde ed esaltano la bellezza insita in ognuno.

L'acqua è in tutte le tradizioni un concetto associato al benessere e al risveglio sensoriale.

Nel nostro orizzonte è intesa come un'esperienza rilassante immersa nell'idromassaggio, in una pausa rigenerante all'interno della sauna finlandese, in un avvolgente bagno di vapore che può allentare tensione mentale e corporea, in un percorso polisensoriale offerto dalla doccia emozionale, attivando un brivido energizzante grazie alla cascata di ghiaccio, per concedersi infine un momento di idratazione con un infuso aromatico, accoccolati nella nostra zona relax. L'emozione di rituali antichi si trasforma in un'esperienza da ricordare.

THE SPA

## PERCORSI

# UN'ESPERIENZA MULTISENSORIALE

Benvenuti in un'atmosfera avvolgente, in cui la dimensione fluida tratteggia la wellness experience.

I percorsi THE SPA vi faranno riscoprire la natura della bellezza, intesa come armonia tra anima e corpo attraverso la magia dei profumi, le fragranze degli oli essenziali, i cromatismi soffusi e la purezza dei prodotti impiegati per concedervi un indimenticabile momento di benessere.



CHE SI TRATTI DI UNA CASA, DELLE STELLE O DEL DESERTO,  
QUELLO CHE FA LA LORO BELLEZZA È INVISIBILE.

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

PERCORSO  
VITA  
PEELING  
DETOSSINANTE

Il principi attivi delle alghe e del mare si trasformano in un concentrato di bellezza per la tua pelle. Il rituale ha inizio con un peeling delicato. Cristalli di sale marino finemente tritato, arricchiti con estratto oleoso di alga laminaria formano una miscela esfoliante che genera un profondo ricambio cellulare. La maschera vellutata, applicata successivamente e lasciata agire in Hammam, esalta l'autentica morbidezza della pelle. Una lozione idratante è la conclusione ideale per questo magico rituale che ha origine dal mare.

**Durata: 70 min | € 75**

PERCORSO  
DELIZIA  
NATURALE  
DOLCEZZA  
SULLA PELLE

Il rituale allo yogurt e frutta è un anti-age naturale. Questa dolce miscela ha il potere di purificare la pelle, stimolando il rinnovamento cellulare. Ideale per ogni tipo di pelle, secca o grassa. Il percorso inizia con un peeling delicato sul viso e corpo. Le proprietà leviganti dell'acido lattico dello yogurt stimolano una purificazione profonda, mentre gli estratti di fragola agevolano il ricambio cellulare con una forte azione idratante.

**Durata: 60 min | € 70**

PERCORSO  
JASMINE  
PELLE  
DI SETA

Il percorso ha inizio nell'Hammam, con un gommage a base di arancia dolce che renderà la pelle immediatamente tonica e levigata. Il rituale prosegue con un massaggio al gelsomino, simbolo d'amore e affettività. L'olio essenziale al gelsomino è un prezioso alleato per la pelle: unito al burro caldo di Karité tonifica la pelle, distendendola con un'azione lenitiva, come una morbida carezza. La combinazione dell'arancia e del gelsomino ha il potere di nutrire la pelle in profondità, sciogliere tensioni, favorendo un rilassamento globale.

**Durata: 70 min | € 75**

L'argilla bianca ha un potere purificante e antiossidante ideale per rimuovere le impurità della pelle, anche quelle più sensibili. L'argilla è utilizzata come base per la maschera durante la permanenza nel bagno turco. Il delicato massaggio ai fiori bianchi di Tiarè e all'olio di riso, grazie alle loro proprietà lenitive, previene l'invecchiamento cutaneo e riattiva la microcircolazione, donando un'intensa carica di energia. Tonifica, purifica e rende l'incarnato visibilmente luminoso.

**Durata: 60 min | € 65**

Il percorso si snoda in vari passaggi, volti a rivitalizzare la superficie cutanea del corpo. Tutto ha inizio con un momento di purificazione della pelle in Hammam. Seguirà un body scrub della durata di 20 minuti, ideale per energizzare e favorire il rinnovo cellulare. Un massaggio finale con essenze a scelta chiuderà il percorso di rinascita. Una carezza indelebile per la pelle.

**Durata: 50 min | € 60**

PERCORSO  
ENERGIA  
UN ANTICO  
RITUALE DI  
BELLEZZA

PERCORSO  
DELL'ANIMA  
PARADISO  
SULLA PELLE



PERCORSI EMOZIONALI PER DUE  
THE SPA SUITE

I percorsi possono diventare un momento di benessere da condividere con chi ami, con chi ti sta a cuore, con chi vuoi sentire accanto durante una pausa di relax. Scegliete la formula di coppia, per vivere insieme la dimensione più intima dell'emozione.

**Durata: 100 min | € 250**

**+** BOLLICINE PRIVATE PER DUE  
Per un'occasione davvero speciale THE SPA ti offre un magico rituale. Una nuvola di cromoterapia e aromaterapia avvolgerà l'atmosfera a partire dalla cabina di vapore. Il rituale prosegue con un intenso massaggio. Chiuderà il percorso di totale relax, un flûte di champagne accompagnato da frutta fresca. È incluso l'ingresso a tutte le aree THE SPA per due persone.

**Durata: 100 min | € 250**

# FILOSOFIA DEL WELLNESS: I RITUALI THE SPA

Scegliete il rituale più idoneo per attivare il vostro viaggio tra bellezza, benessere e relax. I rituali che vi proponiamo possono integrare i percorsi THE SPA e caratterizzarli ulteriormente sulla base dei vostri gusti e bisogni.

## RITUALE ACQUA

L'acqua è elemento essenziale per energizzare corpo e mente. La grande vasca Jacuzzi vi accoglie, mentre il calore della sauna finlandese e del bagno turco vi coccolano dolcemente.

Le docce emozionali, i colori e i profumi di questo scenario vi condurranno in una magica esperienza emozionale.

**€ 22**

## RITUALE LUCE

Il rituale è ambientato nel nostro Hammam. Il delicato scrub, effettuato con prodotti naturali e aromi di stagione, purifica la pelle, rendendola immediatamente luminosa e vellutata.

Questo trattamento esfoliante è ideale come preparazione a un trattamento estetico successivo.

**€ 10**

## RITUALE VIS À VIS

Una maschera all'argilla verde per un delicato gommage al viso. Dona un'incantevole sensazione di freschezza.

**€ 10**

## RITUALE EFFETTO LIFTING VISO E COLLO

Un massaggio rilassante ed energizzante per distendere i muscoli del viso e collo, per riattivare la circolazione e rendere la pelle più tonica ed elastica.

**Durata: 15 min | € 15**

Supplemento fiala acido ialuronico/caviale/effetto lifting + € 10

## RITUALE LEGGEREZZA

Un massaggio plantare e levigante effettuato con essenze di lavanda e rosmarino vi regalerà una sensazione di immediata leggerezza, conferendo vitalità e armonia a tutto il corpo.

**Durata: 15 min | € 15**

## RITUALE HAPPYSPA

Un aperitivo in questa suggestiva atmosfera può aggiungere poesia e relax al vostro soggiorno. Scegliete di aggiungere alla vostra esperienza di benessere un cocktail a bordo vasca, degustando le nostre proposte di finger food.

**€ 10**



“

IL MISTERO DELLA VITA STA NELLA RICERCA DELLA BELLEZZA.

BILLY WILDER

THE SPA

## TRATTAMENTI BENESSERE

### UN'ALCHIMIA NATURALE

Per un benessere profondo, puoi arricchire la tua esperienza a THE SPA con un massaggio o un trattamento benessere.

Le esperte mani delle nostre specialiste sapranno allontanare tensioni e rigenerare il tuo corpo con percorsi energizzanti e avvolgenti. Scoprirete il vero piacere di prendervi cura del vostro corpo e della vostra mente.



## TRATTAMENTO MASSAGGIO RILASSANTE

Massaggio sensoriale effettuato con un dolce olio caldo, dalle proprietà rilassanti. Una completa sensazione di benessere avvolgerà questa esperienza, donando una profonda sensazione di leggerezza che parte dal corpo per raggiungere la psiche.

**Durata: 25 min | € 30**

**Durata: 50 min | € 60**

## TRATTAMENTO BACK & NECK

Testa, collo, spalle e schiena possono finalmente distendersi e ritrovare vitalità con questo massaggio decontratturante e defaticante. Ideale per allontanare stress e tensioni accumulati durante l'intensa giornata lavorativa.

**Durata: 25 min | € 35**

**Durata: 50 min | € 70**

## TRATTAMENTO MASSAGGIO CALIFORNIANO

Una tecnica di massaggio che consiste nell'avvolgere e modellare il corpo nella sua interezza, alternando fluidamente movimenti leggeri a stimolazioni più profonde. Indicato per tutte le persone che desiderano abbandonarsi completamente e ritrovare l'armonia con il proprio corpo. La dolcezza di questo massaggio risveglia i sensi e favorisce un rilassamento totale.

**Durata: 50 min | € 70**

## TRATTAMENTO MASSAGGIO BODY MIND

Il body mind massage è una delle tecniche di massaggio manuale più efficaci per contrastare lo stress psicosomatico. Allevia le tensioni muscolari, tonifica la pelle e stimola la circolazione sanguigna e linfatica, ripristinando la vitalità psicofisica. Il fine è ristorare body, soul and mind ritrovando equilibrio e armonia. Per un profondo relax energetico che durerà a lungo.

**Durata: 50 min | € 70**

Una tecnica che interviene sui vasi linfatici per rimuovere gonfiori e favorire la circolazione linfatica e venosa. Depura e distende, favorendo la riduzione di inestetismi come la cellulite.

## TRATTAMENTO LINFO DRENANTE

**Durata: 50 min | € 65**

L'Oriental Massage riequilibra flusso energetico dei meridiani grazie a una serie di micropressioni che stimolano la circolazione sanguigna e lo sblocco delle contratture, assicurando un naturale equilibrio psicofisico. Un massaggio coinvolgente che potrà mettervi in armonia con il mondo e aiutarvi a fuggire per un po' da tutto, ma senza andare da nessuna parte.

## TRATTAMENTO MASSAGGIO ORIENTAL

**Durata: 50 min | € 70**



TRATTAMENTO  
AYURVEDA  
SPA

Benessere, salute, energia, equilibrio, armonia: queste caratteristiche si condensano in un concetto nato in India circa 3000 anni fa. Questa saggezza antica e profonda si traduce nella sollecitazione di 107 punti vitali che stimolano le energie di difesa, bilanciando l'equilibrio primario tra corpo e mente. Utile nei deficit immunitari, stati di stanchezza e stress prolungato. Liberando i canali energetici il corpo ritrova la propria naturale espressione di armonia.

**Durata: 60 min | € 85**

TRATTAMENTO  
RIFLESSOLOGIA  
PLANTARE

Secondo un'antica tecnica orientale ogni punto della pianta del piede è collegato a un organo del corpo. La stimolazione di questi punti riflessi con digitopressioni consente di mitigare eventuali squilibri come mal di schiena, emicrania, difficoltà digestive, generando una nuova, potente, energia vitale.

**Durata: 30 min | € 45**





## TRATTAMENTI BEAUTY

# MOMENTI DI BELLEZZA

Risveglio di bellezza e armonia estetica.

Le manualità avvolgenti delle nostre specialiste, combinate a una diagnosi personalizzata e alle innovative formulazioni delle nostre linee di prodotto Janssen Cosmetics e Pañpuri stimoleranno in maniera efficace l'armonica rinascita della vostra bellezza.

Potete provare i nostri trattamenti specifici, ideali per combattere gli inestetismi della pelle del viso e del corpo, per modellare irregolarità cutanee, ridurre i segni del tempo.

Un approccio professionale esperto, una linea di prodotti all'avanguardia e trattamenti mirati sono la nostra sinergia più efficace per sublimare la tua bellezza.

Tecniche non invasive, ma innovative, che assicurano risultati efficaci.

“

LA BELLEZZA NON È CHE UNA PROMESSA DI FELICITÀ.

STENDHAL

## VISO

Con l'acquisto di un trattamento beauty, l'ingresso in spa sarà in promozione al costo di 10€.

Rituali di benessere focalizzati sul viso. Le mani esperte delle nostre Specialiste si combinano alla tecnologia cosmetica della linea JANSSEN COSMETICS, coniugando la moderna tecnica del massaggio alla funzionalità dei principi attivi contenuti nella texture dei nostri prodotti estetici. Il trattamento è declinato nelle formule **CLASSIC**, **SPECIAL** e **PRESTIGE** a seconda delle tipologie di maschere e concentrati ed è personalizzato, differenziando la procedura a seconda del bisogno specifico e della tipologia di pelle.

### TRATTAMENTO CLASSIC

Morbide maschere, texture in crema o gel e trattamento zone fragili.  
**RIGENERANTE** trattamento vitalizzante, alla vitamina C, avena e lieviti.  
**PELLE SENSIBILE** trattamento a base di estratti vegetali.  
**PELLE DISIDRATATA** l'acido ialuronico riduce microrughe e segni del tempo.  
**PELLE IMPURA** l'argilla e l'aloè vera assicurano un'azione purificante.  
**ANTI-AGE** trattamento agli isoflavoni di soia e trifoglio rosso.

**Durata: 50 min**  
**€ 55 rigenerante - pelle sensibile - disidratata - impura | € 60 antiage**

### TRATTAMENTO SPECIAL

Maschera in alginato aromatizzata, con preziosi principi attivi e fiale distillate.  
**RIGENERANTE** trattamento energizzante a base di bacche di Goji.  
**PELLE SENSIBILE** trattamento a base di aloè pura.  
**PELLE DISIDRATATA** la bacca di acai idrata e leviga la pelle, con effetto lifting.  
**ANTI-AGE** trattamento all'acerola e vitamina C.

**Durata: 60 min**  
**€ 65 rigenerante - pelle sensibile - disidratata | € 70 antiage**

### TRATTAMENTO PRESTIGE

Vello di collagene, principi attivi specifici, sieri concentrati e fiale distillate per un risultato altamente specialistico.  
**RIGENERANTE** trattamento vitalizzante alla Vitamina C.  
**PELLE DISIDRATATA** l'acido ialuronico idrata in profondità, restituendo elasticità e giovinezza alla pelle.  
**ANTI-AGE** trattamento al caviale.

**Durata: 70 min**  
**€ 75 rigenerante - pelle disidratata | € 80 antiage**

## CORPO

I trattamenti corpo si articolano in una serie di proposte esclusive, identificati a seconda dei personali inestetismi e benefici desiderati.

Il fango del mar Morto è noto per avere proprietà detossinanti. Con questo trattamento drenante e modellante, si liberano i tessuti del nostro organismo dalla ritenzione idrica, stimolando l'eliminazione delle tossine. Una vera coccola per la pelle.

**Durata: 60 min | € 65**

### TRATTAMENTO DRENANTE

Il trattamento rimodellante, con innovativi attivi di origine vegetale e complessi composti da microalghe, riduce ritenzione idrica riattivando il sistema circolatorio e linfatico e stimolando il metabolismo. Uno dei rimedi più efficaci nel trattamento di questo inestetismo.

**Durata: 60 min | € 65**

### TRATTAMENTO ANTI CELLULITE

Il trattamento rigenerante e tonificante a base di torba di Eifel rende la pelle vellutata, elastica e levigata. Il cocktail di preziosi attivi svolge un'ottima azione anti ossidante e di rinforzo alla microcircolazione.

**Durata: 60 min | € 65**

### TRATTAMENTO TONIFICANTE



#### BELLEZZA SU MISURA

Dopo un breve check up della pelle e analisi delle eventuali criticità, le nostre Beauty Specialist studiano per ogni nostra cliente un programma personalizzato, mirato al raggiungimento del risultato desiderato.

## ESTETICA

Valorizza ulteriormente la tua bellezza.

### Manicure

Trattamento completo di bellezza per le tue mani \_\_\_\_\_ **Durata: 30 min | € 20**

### Manicure THE SPA

La formula arricchisce la ricetta classica con uno scrub profondo, una maschera, un massaggio specifico e una manicure estetica accurata e rilassante \_\_\_\_\_ **Durata: 45 min | € 35**

### Pedicure

Trattamento completo di bellezza per i tuoi piedi \_\_\_\_\_ **Durata: 30 min | € 25**

### Pedicure THE SPA

La formula arricchisce la ricetta classica con uno scrub profondo, una maschera plantare e un intenso massaggio finale \_\_\_\_\_ **Durata: 45 min | € 40**

Pedicure curativo \_\_\_\_\_ **€ 35**

Applicazione smalto semipermanente \_\_\_\_\_ **€ 25**

Le nostre proposte per la tua epilazione professionale.

### Epilazione con ceretta:

Sopracciglia \_\_\_\_\_ **€ 5**

Braccia \_\_\_\_\_ **€ 15**

Ascelle \_\_\_\_\_ **€ 10**

Inguine \_\_\_\_\_ **€ 15**

Mezza gamba \_\_\_\_\_ **€ 20**

Mezza gamba + inguine \_\_\_\_\_ **€ 25**

Gamba intera \_\_\_\_\_ **€ 30**

Gamba intera + inguine + ascelle \_\_\_\_\_ **€ 45**

Schiena \_\_\_\_\_ **€ 20**

### Epilazione THE SPA

Peeling Oxigenating Body scrub, seguito dalla ceretta delicata al talco e un massaggio conclusivo  
Body Massage Tuscany

**€ 20**



THE SPA

## EVENTI IN SPA



Festeggiare un compleanno, un momento da ricordare, una ricorrenza importante, merita un posto speciale e intimo: vivilo con THE SPA, anche in formula privata.  
Un'occasione magica per ritrovare energie, vivere qualche ora di relax in compagnia e riscoprire l'autenticità dei rapporti.

## APERITHESPA

Un cocktail di benessere a bordo vasca.

Nella nostra elegante location potrete sorseggiare un aperitivo e assaporare le nostre proposte di finger food, immersi in una scenografia magica e naturale. Un'occasione speciale per dedicarvi qualche ora di puro relax in cui ricaricare le energie e riscoprire la propria essenza o per festeggiare qualche ricorrenza in modo indimenticabile.

**Ingresso in SPA + Aperitivo finger food | € 32**

## FUGA IN SPA CON LE AMICHE PRIMA DEL SÌ

Una pausa preziosa per rilassarvi prima del grande giorno.

Per un'occasione speciale come l'addio al nubilato o un compleanno speciale, THE SPA ha studiato pacchetti personalizzati riservati alla sposa e alle amiche. Tutte le proposte possono essere personalizzate con l'aggiunta di massaggi o trattamenti di bellezza da regalare alla sposa o da condividere insieme, per vivere appieno questa indimenticabile giornata.

Il ristorante L'Officina offre inoltre la possibilità di organizzare un pranzo, un aperitivo o una cena per vivere tutto il piacere di una pausa gourmand.

**Ingresso in SPA + Aperitivo finger food | € 32**





THE SPA

**ORARI:** THE SPA è aperta tutti i giorni.

**INFO E PRENOTAZIONI:** è vivamente consigliata la prenotazione, chiamando il numero **+39 035.58.70.11** oppure scrivendo a **info@thespa-bergamo.it**.

Vi suggeriamo di arrivare con 10 minuti di anticipo rispetto all'orario dei trattamenti da voi riservati, così da avere il giusto tempo per ambientarvi e scoprire i nostri spazi.

**ACCESSIBILITÀ E RESTRIZIONI:** THE SPA è un luogo volto al benessere, in cui regna un'atmosfera di pace e relax. Per questo motivo l'accesso alla Spa è a numero limitato, garantendo un assoluto livello di privacy e tranquillità a tutti gli ospiti. Per potervi assicurare un clima di totale relax e pace, all'interno dei nostri ambienti non è consentito l'utilizzo di alcun dispositivo elettronico e l'introduzione di libri o riviste, cibi o bevande.

L'accesso è consentito ai maggiori di 16 anni.

**DRESS CODE:** è obbligatorio l'utilizzo del costume. Per evitare scottature o danneggiare oggetti di valore, vi consigliamo di non indossare orologi e gioielli durante la permanenza a THE SPA. Sugeriamo di entrare nella Spa con il volto struccato, così da agevolare la purificazione profonda dell'epidermide.

**CANCELLAZIONI:** per annullare o spostare la vostra prenotazione, vi chiediamo di informarci con almeno 24 ore di anticipo. In caso contrario saremo costretti ad addebitarvi il 50% dell'ammontare del massaggio o trattamento prenotato.

**WELCOME KIT:** a disposizione di tutti gli ospiti, telo, ciabatte e doccia schiuma. Gli spogliatoi sono a vostra disposizione e attrezzati con comodi armadietti, docce e asciugacapelli.